

Fiesta de Micael 2023

Cómo nos humaniza el arte

30 septiembre 2023

Programa

La propuesta que hacemos a todos los miembros, ramas, grupos de estudio, centros culturales y en definitiva a todo el movimiento antroposófico es celebrar **la Fiesta de Micael 2023 el sábado 30 de septiembre**.

El objetivo es generar vínculos y afectos entre los diferentes campos del movimiento antroposófico celebrando las Fiestas Anuales y eligiendo una actividad humana como protagonista cada año. Después de la positiva experiencia del año pasado con la Fiesta de Micael hemos considerado la conveniencia de dar continuidad al impulso surgido y proponemos celebrar de nuevo la **Fiesta de Micael 2023** siendo **el Arte** el protagonista. Por motivos logísticos y para que la iniciativa pueda tener el mayor desenvolvimiento posible se propone organizar la Fiesta de Micael 2023 por zonas geográficas y aunque separados espacialmente estaremos unidos en espíritu.

En esta ocasión se quiere destacar “*cómo el arte nos humaniza*”, tanto de forma general, como a través de diferentes disciplinas, Pedagogía Waldorf o Medicina Antroposófica.

En relación con **el programa**, se propone el siguiente formato:

1. Según se decida en la institución antroposófica que promueve la celebración, en la primera parte de la fiesta, se puede hacer una presentación o intercambio sobre Micael: Misterio de Micael, Impulso de Micael, Escuela de Micael, Fiesta de Micael. También se puede leer la Imaginación de Micael como se viene haciendo en años anteriores u otras alternativas.
2. En la segunda parte se realiza un trabajo artístico, la experiencia artística es una de las formas que propone Rudolf Steiner para renovar el estado anímico necesario para la celebración de la Fiesta de Micael. En este sentido proponemos *pintar el Arcoíris* guiado por un artista o experto en este trabajo. *El Arcoíris* se describe en mitos e historias como el vínculo entre el cielo y la tierra. Los colores son claros, brillantes y transparentes, en perfecta armonía. Cada color expresa su lenguaje, sus cualidades. Estas cualidades también se encuentran en el alma humana, cualidades que pueden vivenciarse procesualmente, artística-creativamente, al pintar el Arcoíris. Por ejemplo, el azul expresa nostalgia y devoción.

Esta experiencia se puede llevar a cabo de diferentes formas según donde y quien organiza la Fiesta de Micael:

- Si es una Rama o un grupo antroposófico quien convoca la celebración, lo ideal es preguntar a algún artista, arteterapeuta o experto para que pueda guiar la actividad, seguro que se puede encontrar alguien que pueda hacerlo. Desde la Junta Directiva podemos ayudar si se necesita.
- Si la fiesta se celebra en una Escuela Waldorf, el equipo de arte y/o los maestros puede ofrecer este trabajo con el Arcoíris, también talleres, experiencias con los alumnos, mesas redondas etc.
- En el caso de que la celebración se lleve a cabo en un centro terapéutico se puede practicar con experiencias terapéuticas del Arcoíris guiadas por un arteterapeuta.
- Para aquellas personas que deseen participar en estos actos de celebración de la festividad de Micael desde una actividad artística y que por diversas circunstancias no puedan realizarla, la Sociedad Antroposófica organiza *una invitación online*, con la propuesta de trabajar el motivo del Arcoíris con una cualidad de vivencia artístico-creativa.

Difusión

La secretaria de la SAE coordinará la recepción de los programas de los actos organizados y su difusión, colocándolos en el tablón de anuncios de la web y enviándolos por email a todos los miembros y centros antroposóficos del país.

Invitación online

Sábado 30 de septiembre a las 17:00 horas

Difusión de la actividad propuesta para que las personas interesadas se inscriban y así tener una idea aproximada del número total de participantes y poder adecuar los contenidos del encuentro. La preinscripción se cierra una semana antes del encuentro.

A los interesados se les informará de todos los detalles en cuanto a las indicaciones sobre los materiales que se proponen utilizar: una caja lápices de colores (con 12 colores será suficiente) en papel DIN A3, la duración y la estructura de la actividad, la No necesidad de experiencia artística previa, etc...

Aunque se le puede dar un aspecto terapéutico o pedagógico a la actividad, en este caso nos centraremos más en el aspecto artístico y creativo.

Dado que este taller es gratuito para los participantes, se pide a los que se inscriban el compromiso de poder participar íntegramente en la actividad desde la introducción hasta el cierre.

La Sociedad Antroposófica enviará las invitaciones de ZOOM para participar a las personas inscritas.

El sábado 30 de septiembre a las 17:00 comenzará el encuentro con una breve presentación por parte de los miembros de la Junta de la Sociedad y una pequeña introducción del profesional del arte que guiará la sesión (**Alfonso Jaquete**), en la que se darán las indicaciones concretas de la forma de llevar a cabo el proceso creativo.

Durante una hora tendremos la experiencia creativo-artística con el Arcoíris en la que iremos dando una serie de pasos simultáneamente a través de los colores.

Durante todo el tiempo estaremos atentos al proceso artístico más que al resultado final.

Por último, tendremos un espacio en el que podamos compartir las experiencias individuales y para finalizar podríamos enviar una foto de cada trabajo al correo de la Sociedad para que esta lo comparta con todos los participantes o incluso lo publique como una galería de imágenes en su web o en el boletín de la Sociedad.

Algún miembro de la Junta de la Sociedad puede proceder a efectuar el cierre y despedida de la actividad.

Se estima que la duración total de la actividad, siempre en función del número de participantes, puede ser de entre 2 horas y 2 horas y media en total (1/2 hora de presentación e introducción, 1 hora de pintura, entre 1/2 hora y 1 hora para las conclusiones y el cierre).

Información e inscripción

En el email sociedadantroposofica@gmail.com

Si se trata de la inscripción rellenar la hoja de inscripción y enviar al email anterior

Organiza Sociedad Antroposófica en España

www.sociedadantroposofica.com